

Утверждено
Директор
С.Н. Сивако

Школа МБОУ Рябовская СШ

Отд./корп

19.06.2026

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№6	Каша жидкая молочная "Дружба"	210	35,00	249	7	12	27
	гор.блюдо								
	гор.напиток	ТК№21	Какао с молоком	200	19,40	106	4	4	13
	хлеб	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	30	4,20	71	2	0	15
	фрукты								
Обед									
	закуска	ТК№36	Огурец свежий	70	11,60	14	1	0	3
	1 блюдо	ТК№34	Суп картофельный с горохом	200	10,60	118	4	4	13
	2 блюдо	ТТК№3	Котлета "Сазан"	100	61,10	217	7	16	13
	гарнир	ТК№37	Картофельное пюре	160	23,00	146	3	5	22
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ТК№26	Хлеб ржаной	60	8,40	99	4	1	21
	фрукты								
	гор.напиток	ТК№17	Чай с лимоном	217	7,00	62	0	0	15
					176,70				